



中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.hkcmcu.org.hk E-mail: office@hkcmcu.org.hk

文件編號： MC/AS/CL/001/2025-27

日期： 2026 年 03 月 31 日

由： 山藝委員會

致： 各屬會及註冊山藝助教

一級山藝教練評審計劃(2026)

一級山藝教練評審計劃(2026)已經開始報名，凡合乎以下資格的山藝助教可透過屬會推薦申請參加甄別試。每個屬會最多可推薦兩人報名，參加資格如下：

1. 年滿十八歲，持有香港身份證；
2. 本會已註冊的山藝助教及獲屬會推薦；
3. 在取得上述資歷後，最少有 150 小時「山藝科訓練證書課程」的助教經驗，其中須有 96 小時「二級山藝訓練證書課程」或「遠足領隊訓練證書課程」或「三級山藝(領袖)訓練證書課程」或「山藝助教訓練證書課程」

#須提供【專項運動資格(個人)紀錄冊】作證明，而紀錄冊內的資料需與總會的紀錄吻合

4. 累積參加至少 10 小時由山藝委員會舉辦的持續進修講座／工作坊

#須提供【專項運動資格(個人)紀錄冊】作證明

甄別試第一部分筆試分數達 **70%**的參加者，方可進入下一部分的考試。一級教練培訓工作坊的名額最多 16 位，甄別試總分數最高分的 16 位，但每項亦須達到**及格分數 70%**，方可進入一級教練培訓課程。進入培訓課程的參加者須出席率達 **85%**或以上，方可參加乙部和丙部評審。

甄別試費用：

1. 筆試：\$500 (報名時一併繳交)
2. 圖針技術、裝備及繩索運用試：\$1000 (報名時一併繳交，但支票暫不過數)
3. 面試：\$500 (報名時一併繳交，但支票暫不過數)

培訓及乙、丙部評審費：\$7000 (通過甄別試後繳交)

丁部實習評審費：\$2300 (通過乙部和丙部評審後繳交)

截止日期：2026 年 6 月 4 日 (以郵戳為憑)

報名：填妥報名表格 (須附有屬會印鑑)，連同報名費及甄別試各部份費用，分別\$500、\$1000 及\$500 三張支票 (支票抬頭：中國香港攀山及攀登總會有限公司)及有關文件副本寄回中國香港攀山及攀登總會行政辦事處。遞交資料如不齊全/錯誤，其申請將不獲受理。

參加者獲取錄與否，本會將於 2026 年 6 月 8 日或之前以電郵通知，敬請留意。



中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.hkcmcu.org.hk E-mail: office@hkcmcu.org.hk

一級山藝教練評審計劃(2026) 時間表

日期	時間	項目
7月2日	19:00 – 22:00	甄別試 - 筆試 及 考生簡報會
7月12日	09:00 – 17:00	甄別試 - 圖針應用試、裝備選擇試 及 繩索運用試
7月19日	09:00 – 17:00	甄別試 - 圖針應用試、裝備選擇試 及 繩索運用試(後備日期)
7月25 & 26日	09:00 – 17:00	甄別試 - 面試
8月1 & 2日	09:00 – 17:00	甄別試 - 面試 (後備日期)
9月14日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 1)
9月17日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 2)
9月24日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 3)
9月28日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 4)
10月5日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 5)
10月8日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 6)
10月12日	19:00 – 22:00	培訓工作坊 (理論課 - 後備日期)
10月18日	09:00 – 17:00	培訓工作坊 (實習課)
10月19日	09:00 – 17:00	培訓工作坊 (實習課)
10月25日	09:00 – 17:00	培訓工作坊 (實習課 - 後備日期)
11月9日	19:00 – 22:00	筆試
11月13日	19:00 – 22:00	筆試 (後備日期)
11月14 & 15日	09:00 – 17:00	室內教學法評審
11月21 & 22日	09:00 – 17:00	室內教學法評審 (後備日期)
12月26~27日	09:00 – 翌日 17:00	戶外評審
27年1月2~3日	09:00 – 翌日 17:00	戶外評審 (後備日期)
自行安排		丁部評審



中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : www.hkcmcu.org.hk E-mail: office@hkcmcu.org.hk

總會服務紀錄／參與總會活動紀錄 (例如：山藝持續進修講座)

*至少 10 小時由山藝委員會舉辦的持續進修講座／工作坊 #須提供【專項運動資格(個人)紀錄冊】副本作證明

日期	總會服務／持續進修講座／工作坊 名稱

近三年參與有關山藝活動的紀錄 (例如：比賽、籌備、支援等) #五項以內

項目名稱	年份	參與性質

其他有關野外活動的資歷 (例如：AYP、童軍、野外急救等) #五項以內，需提供證明副本

資歷名稱	簽發機構

推薦屬會：本會現推薦上述人士參加 一級山藝教練評審，並證明該人士合乎申請資格。

屬會名稱： _____
負責人姓名： _____
職 位： _____
負責人簽署： _____
日 期： _____

屬會印鑑

申請人簽名： _____ 日期： _____