



中國香港攀總

# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.hkcmcu.org.hk](http://www.hkcmcu.org.hk) E-mail: [office@hkcmcu.org.hk](mailto:office@hkcmcu.org.hk)

文件編號： SC/GA/CL/016/2025-2027

日 期： 2026 年 1 月 21 日

由： 運動攀登委員會

致： 各屬會、運動攀登教練及助教

事 由： 運動攀登競賽防護員工作坊

## 運動攀登競賽防護員工作坊

為配合本會運動攀登賽事的發展，推動運動攀登之普及化，並提升相關專業技能及賽事安全管理水  
平，現誠邀持有運動攀登助教或以上資歷之人士報名參加「運動攀登競賽防護員工作坊」。

### 1 課程目標

- 1.1 加強參加者於運動攀登賽事中之防護技術能力，推廣及提升賽事安全水平；
- 1.2 完成本工作坊後，參加者可於運動攀登賽事中擔任防護員工作。

### 2 參加資格

- 2.1 年滿 18 歲或以上；
- 2.2 持有香港居民身份證；
- 2.3 持有運動攀登助教、一級、二級或三級運動攀登教練資格；
- 2.4 資深定線/防護員及現役定線/防護員除外，該類人士將於稍後安排過渡工作坊；
- 2.5 必須經本會屬會推薦。

### 3 理論及實習教授 (8 小時)

- 3.1 難度攀登比賽及賽例介紹。
- 3.2 場地介紹(例如：隔離區、轉換區及比賽攀登牆)。
- 3.3 競賽攀登防護員功能及職責介紹。
- 3.4 防護員工作流程及示範。
- 3.5 每位學員實習防護工作( 包括器材運用及處理)。
- 3.6 技術意外或意外處理。
- 3.7 其他突發問題處理。
- 3.8 總結。

### 4 評審

- 4.1 負責教練將於培訓期間對學員表現進行持續評估；
- 4.2 學員完成培訓並獲認可後，須參與至少一場 (1 整天) 運動攀登賽事作為  
實習方可完成課程，之後方可於本會舉辦之各項運動攀登比賽中擔任防護員職務。

註：學員必須全程（100%）出席工作坊。



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.hkcmcu.org.hk](http://www.hkcmcu.org.hk) E-mail: [office@hkcmcu.org.hk](mailto:office@hkcmcu.org.hk)

## 5 時間表

	日期	地點	時間	名額
工作坊	2026 年 3 月 15 日(星期日)	兆麟體育館	0900-1800 (包括午飯時間)	15
備註 :	1. 如報名人數超出名額，名額將以抽籤形式分配。			

## 6 報名手續及費用

填妥報名表格連同課程費用 HK\$280 (支票抬頭:中國香港攀山及攀登總會有限公司)，支票背後須寫上姓名及聯絡電話，寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1013 室，中國香港攀山及攀登總會有限公司收，信封上註明 Belayer\_2026\_3。本會於收到閣下之報名資料後，將以電郵向參加者發出確認通知。

## 7 截止日期

2026 年 2 月 23 日(以郵戳為準) ，傳真報名恕不接受。

## 8 申請結果

所有申請者獲取錄與否，將於 2026 年 3 月 6 日或之前獲電郵通知。

## 9 查詢

2504 8429 黃先生



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.hkcmcu.org.hk](http://www.hkcmcu.org.hk) E-mail: [office@hkcmcu.org.hk](mailto:office@hkcmcu.org.hk)

## 運動攀登競賽防護員工作坊

(2026年3月)

### 報名表

(請用正楷填寫)

姓名(中) : \_\_\_\_\_ 姓名(英) : \_\_\_\_\_

性別 : \_\_\_\_\_ 年齡 : \_\_\_\_\_

身份證號碼: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_

聯絡電話 : \_\_\_\_\_ 電郵 : \_\_\_\_\_

運動攀登教練/助教編號 : \_\_\_\_\_

(助教) \_\_\_\_\_ 簽發日期 : \_\_\_\_\_

(教練) \_\_\_\_\_ 簽發日期 : \_\_\_\_\_

### 申請人聲明 :

本人 \_\_\_\_\_ 身體健康狀況良好，適宜參加上述計劃，如在計劃期間發生意外而導致任何事故，本人願意承擔全部責任，主辦機構並不須要負上任何法律責任。此外，本人亦明白及同意必須遵守計劃的一切規則。

申請人簽署 : \_\_\_\_\_ 日期 : \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

本會現推薦上述人士參加「運動攀登競賽防護員工作坊」，並證明上述人士合乎申請資格。

### 推薦屬會 :

屬會名稱 : \_\_\_\_\_

屬會印鑑 :

負責人簽署 : \_\_\_\_\_

負責人姓名 : \_\_\_\_\_

職位 : \_\_\_\_\_

日期 : \_\_\_\_\_

\*你提供的資料，只作本會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會聯絡，電話：2504 8429。

\*\*\*\*\*

\* 本會專用 For Office Use only

接納日期 收款日期 銀行 支票號碼 收據編號  
Approved on: \_\_\_\_\_ Payment Date: \_\_\_\_\_ Bank: \_\_\_\_\_ Cheque No.: \_\_\_\_\_ Receipt No.: \_\_\_\_\_