



中國香港攀山及攀登總會有限公司  
Hong Kong, China Mountaineering and Climbing Union Limited

# 第四屆香港抱石分齡賽

## Technical Meeting

13 Feb 2026

# Welcome

資助機構



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department



主辦機構



協辦機構





組別	人數
男子組 15-16歲	15
女子組 15-16歲	7
男子組 13-14歲	13
女子組 13-14歲	18
男子組 11-12歲	12
女子組 11-12歲	21

賽事報名總人數：86 人



# OFFICIALS

賽事負責人員	姓名
賽事統籌 ( 比賽日 )	Tommy 9135 5850
裁判長	李信威
副裁判長	黃禕昊 ( 14號 ) / 曾啟舜 ( 15號 )
主定線長	駱志偉
賽事查詢 ( 辦工時間 )	2504 8429

第4屆香港抱石分齡賽  
4th Hong Kong Boulder Tournament

暫定賽程 Provisional Schedule

時間 Time	項目 Event
<b>Selection</b>	<b>14-Feb-26</b>
8:15	男、女子11-12歲 初賽報到開始 Registration Open for Boys and Girls aged 11-12 Qualification
8:45	男、女子11-12 初賽報到結束 Registration Close for Boys and Girls aged 11-12 Qualification
9:00	男、女子11-12歲 初賽 Boys and Girls aged 11-12 Qualification Start
11:00	男子13-14歲、女子15-16歲 初賽報到開始 Registration Open for Boys aged 13-14 and Girls aged 15-16 Qualification
11:30	男子13-14、女子15-16歲 初賽報到結束 Registration Close for Boys aged 13-14 and Girls aged 15-16 Qualification
11:45	男子13-14歲、女子15-16歲 初賽 Boys aged 13-14 and Girls aged 15-16 Qualification Start
13:30	男子15-16歲、女子13-14歲 初賽報到開始 Registration Open for Boys aged 15-16 and Girls aged 13-14 Qualification
14:00	男子15-16、女子13-14歲 初賽報到結束 Registration Close for Boys aged 15-16 and Girls aged 13-14 Qualification
14:15	男子15-16歲、女子13-14歲 初賽 Boys aged 15-16 and Girls aged 13-14 Qualification Start

**第4屆香港抱石分齡賽**  
**4th Hong Kong Boulder Tournament**

**暫定賽程 Provisional Schedule**

時間 Time	項目 Event
<b>Final</b>	<b>15-Feb-26</b>
8:00	男、女子11-12歲 決賽報到開始 及 隔離區開放 Registration Open for Boys and Girls aged 11-12 Final & Isolation Open
8:30	男、女子11-12歲 隔離區關閉 Isolation Close for Boys and Girls aged 11-12 Final
9:00	男、女子11-12歲 參加者介紹 及 觀線 Participants of Boys and Girls aged 11-12 Final Presentation and Observation time
9:10	男、女子11-12歲 決賽 Boys and Girls aged 11-12 Final Final Final Start
9:15	男、女子13-14歲 決賽報到開始 及 隔離區開放 Registration Open for Boys and Girls aged 13-14 Final & Isolation Open
9:45	男、女子13-14歲 隔離區關閉 Isolation Close for Boys and Girls aged 13-14 Final
11:00	男、女子11-12歲 頒獎 Boys and Girls aged 11-12 Prize Presentation
12:00	男、女子13-14歲 參加者介紹 及 觀線 Participants of Boys and Girls aged 13-14 Final Presentation and Observation time
12:10	男、女子13-14歲 決賽 Boys and Girls aged 13-14 Final Final Start
12:15	男、女子15-16歲 決賽報到開始 及 隔離區開放 Registration Open for Boys and Girls aged 15-16 Final & Isolation Open
12:45	男、女子15-16歲 隔離區關閉 Isolation Close for Boys and Girls aged 15-16 Final
14:00	男、女子13-14歲 頒獎 Boys and Girls aged 13-14 Prize Presentation
15:00	男、女子15-16歲 參加者介紹 及 觀線 Participants of Boys and Girls aged 15-16 Final Presentation and Observation time
15:10	男、女子15-16歲 決賽 Boys and Girls aged 15-16 Final Final Start
17:00	男、女子15-16歲 頒獎 Boys and Girls aged 15-16 Prize Presentation



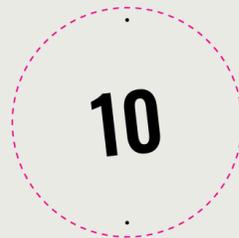
# BOULDER SIGNS

INTERNATIONAL FEDERATION OF SPORT CLIMBING

dimension: W 15cm Ø



dimension: W 10cm Ø



dimension: W 15cm Ø



## RULES REMINDER

- **START** - Starting Position 必須清晰演示。
- **10** - 正確控制及使用。
- **25** - 必須清晰用雙手同時控制住直至裁判示意 ok。

## Climbing Periods and Rotation Period

Round	Climbing Period	Rotation Period
Qualification	4 min	4 min 15 sec
Final	4 min	4 min

大會將於 2026 年 2 月 14 日上午 6 時開始，於網上播放初賽線道的示範片段

<https://www.youtube.com/channel/UCZa12d2eqL9Lshff4O-SUKg>



- 賽員號碼布於整個賽事使用不變。
- 賽員出場序已於攀總網站上載公佈。
- 初賽設有 2 輪 共 6 條路線，賽員須按出場序時間作賽。
- 初賽 call time 必須提前於 2 個 rotation 在 call zone 報到。
- 賽員只須帶備個人比賽用品進入 call zone。
- 完成每輪最後一條路線後，須返回 call zone 逗留 1 個 rotation。
- 每條路線均設有刷 hold 人員。

- 初賽成績前 8 名進入決賽。
- 決賽賽員介紹及觀線時間必須穿著襪子。(嚴禁赤腳)
- 決賽賽員進入隔離區後不得使用電子通訊用品。
- 大會成績公佈後 5 分鐘內接受上訴處理。
- 頒獎禮得獎賽員必須穿著襪子領獎。(嚴禁赤腳)

比賽場地

Camp Four Bouldering Gym

地址：沙田源順圍2號冠華大廈3樓305室

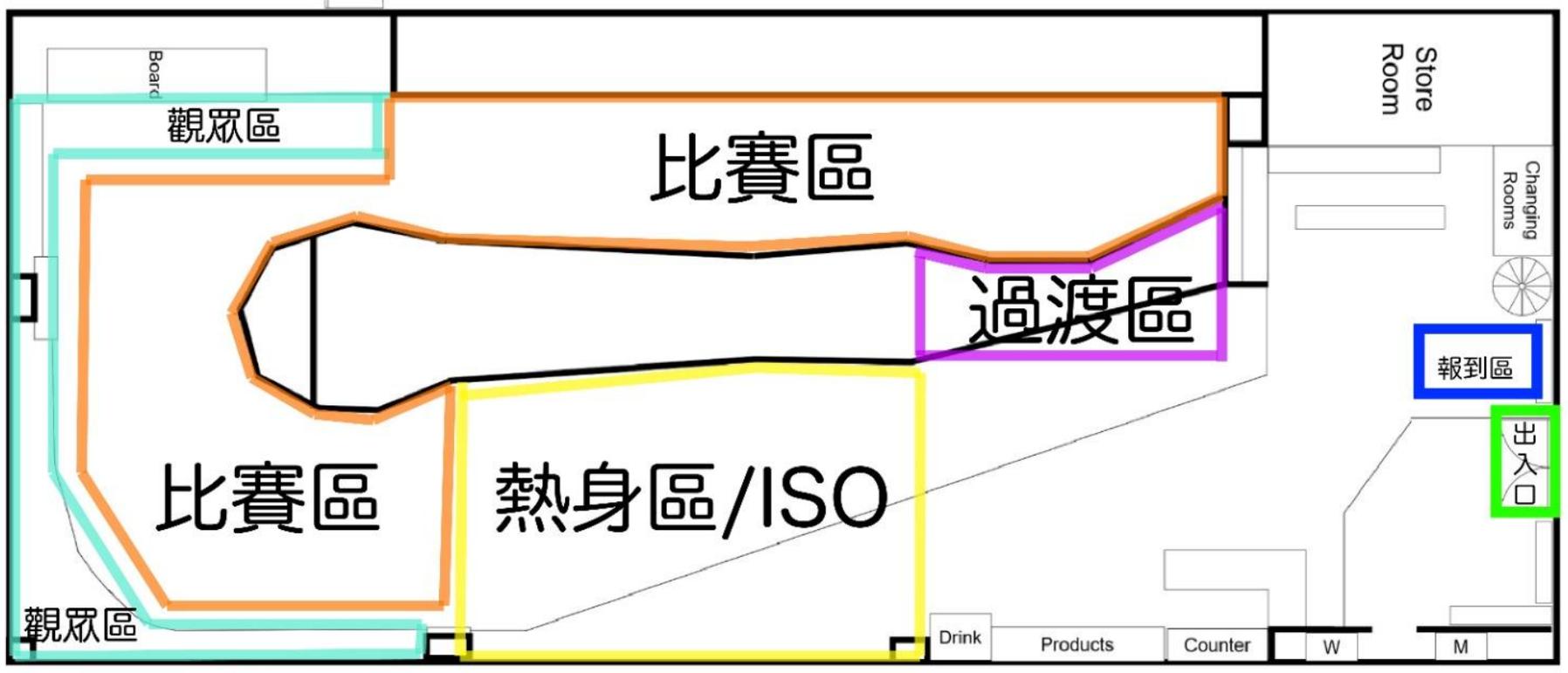
交通：港鐵屯馬線第一城站步行 3 分鐘





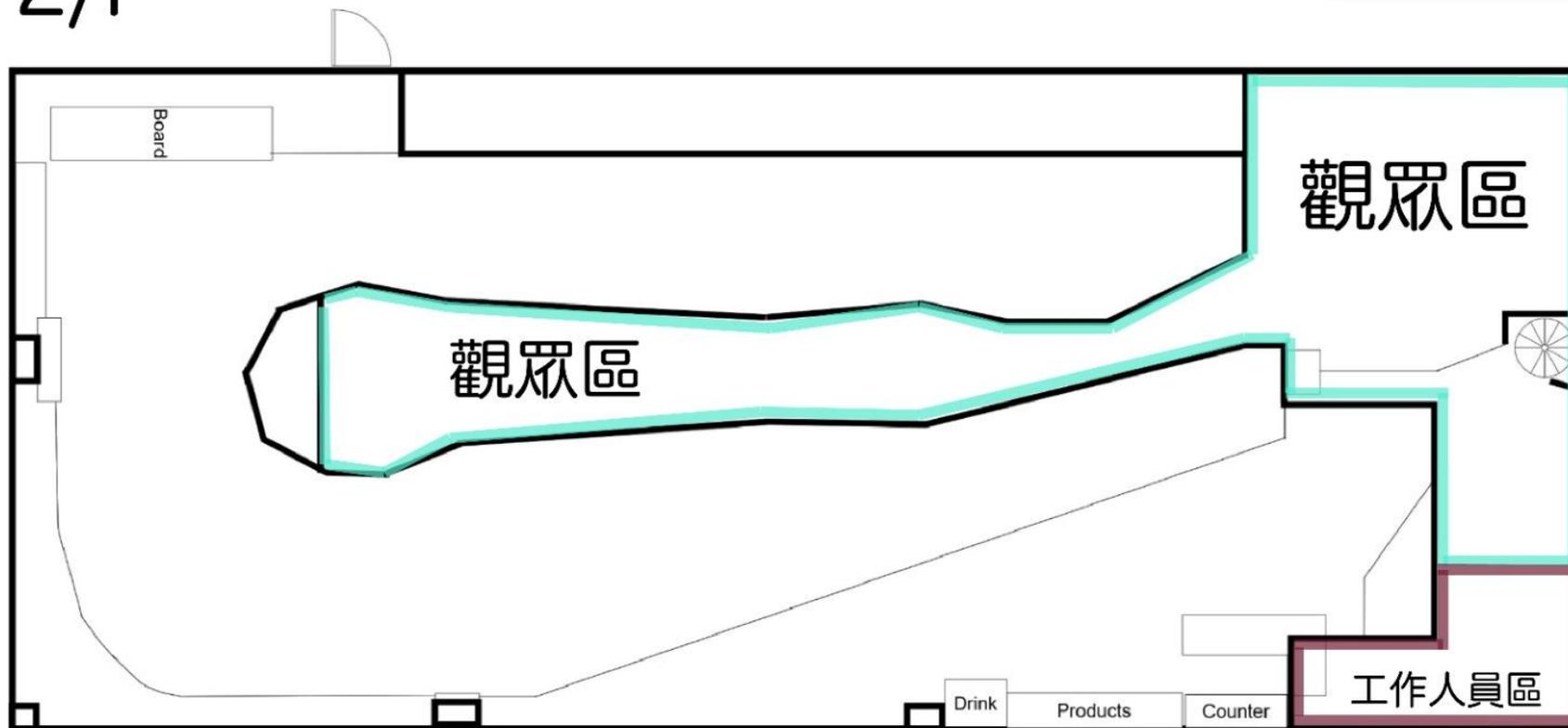
入口

G/F



賽場平面圖

2/F

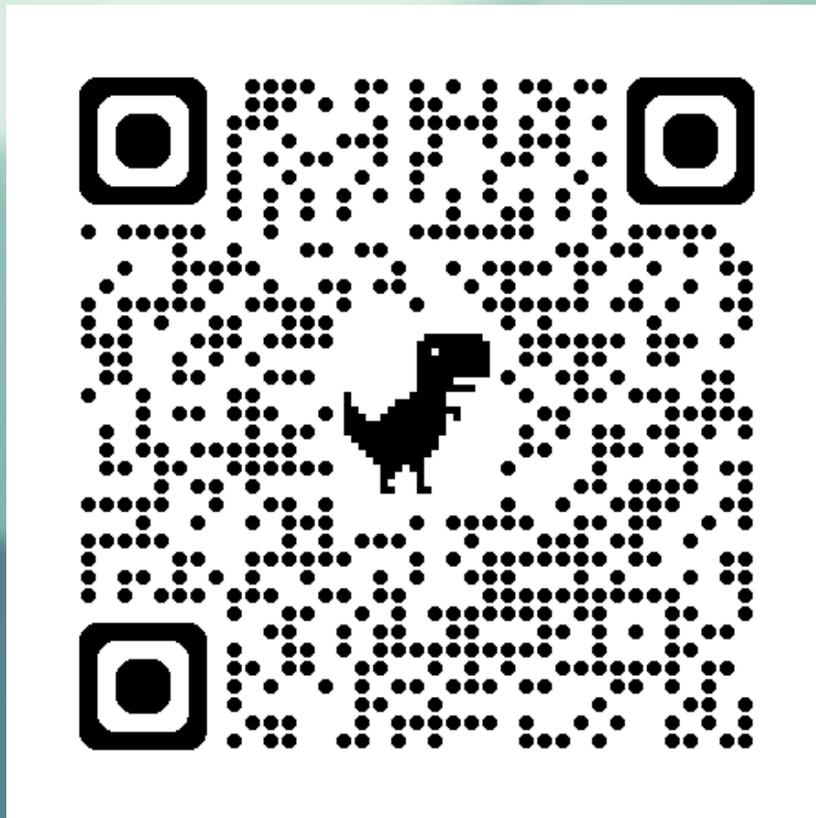


賽場平面圖

- 賽事期間過渡區及賽區只給與有關賽員及工作人員進入。
- 14 號初賽熱身區，15 號決賽日報到熱身及隔離區。
- 每名賽員只能與 1 名隨行人仕進入熱身區、隔離區。
- 決賽日隨行人仕需登記進入隔離區。
- 歡迎公眾人仕進入觀眾區觀賞比賽。
- 比賽期間請保持秩序。
- 保持場地清潔。

- 賽員成績於攀總網站及場內告示處公佈

<https://hkcmcu.org.hk/hk/news/all/678-4-2>





**QUESTIONS ?**



**Thank You !**