



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site: [www.hkcmcu.org.hk](http://www.hkcmcu.org.hk)

E-mail: [office@hkcmcu.org.hk](mailto:office@hkcmcu.org.hk)

## 2025-2027 年度專責委員會選舉

(運動攀登、山藝、攀岩、冰雪攀山及繩索技術)

### ~ 提名表格 ~

|                                                                                                                                                                          |       |      |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 候選人姓名(中文)：余誠禧                                                                                                                                                            | 年齡：39 | 性別：M |  |
| 候選人姓名(英文)：Yu Shing Hei                                                                                                                                                   |       |      |                                                                                     |
| 職業：教練、室內抱石岩館創辦人                                                                                                                                                          |       |      |                                                                                     |
| 有意出任委員會之類別： <input type="checkbox"/> 運動攀登 <input type="checkbox"/> 山藝 <input checked="" type="checkbox"/> 攀岩 <input type="checkbox"/> 冰雪攀山 <input type="checkbox"/> 繩索技術 |       |      |                                                                                     |
| 有意擔任委員會之職位(可填寫一個或以上)：                                                                                                                                                    |       |      |                                                                                     |
| 資歷、專長及政綱 (限 300 字內，包括標點符號。若字數多於規限，則會被刪除)：                                                                                                                                |       |      |                                                                                     |
| 超過 10 年攀岩及教學經驗，本人熱愛攀岩，希望將此運動廣泛推廣，以我的熱忱與經驗為大家服務。                                                                                                                          |       |      |                                                                                     |
| 若當選，希望：                                                                                                                                                                  |       |      |                                                                                     |
| 1. 促進交流：舉辦更多攀岩體驗活動、基礎班、技術改良班等，促成良性發展                                                                                                                                     |       |      |                                                                                     |
| 2. 聆聽意見、樂於溝通                                                                                                                                                             |       |      |                                                                                     |
| 攀岩不只是運動，更是人與人之間的連結。若能當選，我將以務實、堅持學習的態度，與大家共同成長。                                                                                                                           |       |      |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                          |       |      |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                          |       |      |                                                                                     |
|                                                                                                                                                                          |       |      |                                                                                     |

提名團體普通會員/團體附屬會員：Mad Adventure HK