



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site: www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

運動攀登集訓隊(精英隊/青年隊/區隊)選拔準則

參加者必須完成體能、抱石及領攀三項測試。

名額：

精英組 (16 歲或以上) : 10-15 人

青年組 (14-19 歲) : 10-15 人

少年組 (10-13 歲) : 10-20 人

評分方法：

體能測試 20%; 抱石測試 35%; 領攀測試 35%; 潛質、紀律、態度等 10%。

體能測試排名積分計算方法 (測試日期 2021 年 4 月 24-25 日)：

根據參加者所報組別再按年齡分小組參加 6 個項目的體能測試，每個項目按成績計算名次，並將 6 個項目的名次相乘，得出總分，再以總分計算排名。

*排名積分請參閱附頁排名積分表。

抱石排名積分計算方法 (測試日期 2021 年 5 月 1-2 日)：

根據參加者所報組別再按年齡分小組參加抱石項目測試，各參加者於測試中必須達到以下標準，方會獲計算其排名：

參加者能力最低要求：

	精英隊		青年隊		區隊	
年齡	16 歲或以上 (2005 年或之前出生)		14-19 歲 (2002 年至 2007 年出生)		10-13 歲 (2008 年至 2011 年出生)	
攀爬難度(Boulder) 不低於	男	女	男	女	男	女
	V7	V5	V5	V4	V3	V3

*排名積分請參閱附頁排名積分表。



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site: www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

領攀排名積分計算方法 (測試日期 2021 年 5 月 29-30 日) :

根據參加者所報組別再按年齡分小組參加領攀項目測試，各參加者於測試中必須達到以下標準，方會獲計算其排名：

參加者能力最低要求：

	精英隊		青年隊		區隊	
年齡	16 歲或以上 (2005 年或之前出生)		14-19 歲 (2002 年至 2007 年出生)		10-13 歲 (2008 年至 2011 年出生)	
攀爬難度(Lead) 不低於	男	女	男	女	男	女
	7c	7b	7a	6c	6b	6a

*排名積分請參閱附頁排名積分表。

潛質、紀律、態度等：

分數以 100 分為滿分，按出席測試時的表現、紀律、態度等，由監督委員會代表、裁判長及定線主任作評分。

總排名

$(\text{體能測試排名積分分數} \times 20\%) + (\text{抱石排名積分分數} \times 35\%) + (\text{領攀排名積分分數} \times 35\%) + (\text{潛質、紀律、態度等分數} \times 10\%) = \text{總分}$ ，再得出排名。選拔名單將由集訓隊監督委員會根據總排名及以上積分選出。

由於各年齡組別的參加人數參差，在該年齡組別取得前列排名者並不表示必然會獲選。

上訴機制

如對入選集訓隊名單有任何異議，可於名單公佈後 3 個工作天內以書面形式及繳付上訴費用港幣\$500 呈交理事會。理事會將成立 3 人的上訴委員會跟進，上訴結果將於 14 個工作天以書面形式回覆上訴人。如上訴得值，上訴費用將會退回上訴人。上訴結果將為最終判決。

2021 年 4 月 30 日



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

附頁

排名積分表

名次	積分		名次	積分
1 st	100		16 th	20
2 nd	80		17 th	18
3 rd	65		18 th	16
4 th	55		19 th	14
5 th	51		20 th	12
6 th	47		21 st	10
7 th	43		22 nd	9
8 th	40		23 rd	8
9 th	37		24 th	7
10 th	34		25 th	6
11 th	31		26 th	5
12 th	28		27 th	4
13 th	26		28 th	3
14 th	24		29 th	2
15 th	22		30 th	1