



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site : [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk)

E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

## 集訓隊選拔-抱石賽

### 運動員須知

1. 賽事將主要以 IFSC 賽例 2021 為藍本。但比賽場次、時間及入圍人數，將依據參賽人數而有所更改，並以比賽當日裁判長之宣佈為準。各組別賽程安排如下：

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <b>18 歲或以上男、女子</b> | <b>5B (4 分鐘)</b> |
| <b>18 歲以下男、女子</b>  | <b>4B (4 分鐘)</b> |

2. 賽員有責任自行熟讀賽例：

IFSC 賽例 2021: [https://cdn.ifsc-climbing.org/images/World\\_Competitions/2021\\_IFSC\\_Rules\\_v165.pdf](https://cdn.ifsc-climbing.org/images/World_Competitions/2021_IFSC_Rules_v165.pdf)

3. 所有上訴（「技術意外」事件例外），必須在該項賽事成績公佈後二分鐘內以書面提出及向大會繳交港幣伍佰圓之上訴費。如上訴得值，上訴費會發還予上訴人。
4. 上訴事項會由賽事裁判長、及定線主任處理，作出最終裁決。
5. 如有需要，副裁判長可代替裁判長之職務。
6. 賽員如被兩次「黃牌」警告，會被取消參賽資格。
7. 參加者請準時報到。逾時或缺席者有機會被取消資格，全數選拔費用將不獲退還。
8. 測試期間必須遵守相關法規\*包括但不只於第 599F 章《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》及第 599G 章《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》。
9. 為配合政府現階段的防疫安排，任何時間請避免聚集（聚集人數上限按照當時政府防疫安排）。除得裁判長允許外，家長嚴禁進入測試範圍。測試完畢後，參加者亦請離開測試範圍。

10. 如有不適、發燒或任何呼吸道感染病徵者，請勿參與測試，並應盡早就醫。
11. 請自備酒精搓手液及注意個人防疫措施。
12. 測試場內請勿進食。請自備飲用水。
13. 參加者需配帶口罩參與抱石測試。
14. 參加者必須穿著總會指定白色背心參加所有選拔項目。
15. 號碼布請扣在背部。
16. 參加者必須確保其體格適宜參加測試。
17. 除得到大會批准外，場內嚴禁攝錄。
18. 大會將為賽事購買第三者保險，參加者之個人保險須自行負責。
19. 本會建議參加者不要攜帶貴重物品到場，並請自行看管閣下之財物。如有個人財物遺失，本會概不負責。
20. 大會保留更改以上資料之權利。

#### 惡劣天氣及空氣質素健康指數指引：

1. 如天文台在活動開始前兩小時，發出黑色暴雨警告信號、八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號，是次活動將會延期。有關延期安排，將稍後以電郵方式通知。
2. 如環保署公佈空氣質素健康指數為(7)/(8-10)/(10+)，即健康風險級別為「高」/「甚高」/「嚴重」時，測試將如常舉行。空氣污染對不同人士的影響不一，如有疑問或感到不適，宜徵詢醫生的意見。

有關比賽的一切事宜，以大會的最終判決為準。