



中國香港攀總

# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site: [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

文件編號： PCC/AS/CL/001/2021  
日期： 2021年3月3日  
由： 臨時運動攀登比賽事務委員會  
致： 所有屬會

## 競賽攀登助理定線員培訓課程2021 (供業內人士先導課程)

中國香港攀山及攀登總會有限公司臨時運動攀登比賽事務委員會將於 2021 年 4 月舉辦助理定線員培訓課程，歡迎具定線工作經驗的業內人士參加。完成考核及實習並取得合格成績，將會獲頒發證書並可註冊為總會助理定線員。如於此助理定線員培訓課程中表現良好，將獲推薦參加 5 月舉辦的定線員- 難度課程。

**對象：** 具備定線工作經驗(半年或以上)的業內人士。

**目標：** 協助已於業內投身定線工作，但未獲取總會定線員資格的人士，透過此先導課程取得定線員資歷。

### 參加資格

1. 年齡 21 歲或以上；
2. 持有香港身份證；
3. 持有總會二級運動攀登訓練課程證書兩年或以上；
4. 需有半年或以上定線工作經驗 (需提交公司工作證明)；
5. 英語運用能力在中五程度或以上；
6. 必須由總會之屬會推薦；
7. 個人攀爬能力及專項技能評審 – 所有參加者必須在此評審中取得合格成績，方可進入理論課階段，本會將於 4 月 1 日或之前電郵通知。內容包括：(a) 領攀(L)7A 以上 及 抱石(B)V5 以上、(b)示範正確及安全的下墜姿勢、(c)示範正確及安全的動態防護(Dynamic Belay)方法。

### 報名費

1. 個人攀爬能力及專項技能評審費用：HK\$100.00
2. 專項理論及實習課程費用：HK\$500.00 (不包括註冊費用)  
\*如參加者未能通過個人攀爬能力及專項技能評審，可獲發還已繳交之專項理論及實習課程之費用。  
申請一經被接納，技術測試費用概不退還。

**名額：** 12 人

### 報名方法

填妥報名表連同支票兩張 (評審費用\$100、專項理論、實習課程及考核費用\$500)，支票抬頭「中國香港攀山及攀登總會有限公司」，支票背後必須寫上姓名及參加課程編號，寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1013室，中國香港攀山及攀登總會有限公司，信封面請註明「ARS2021」。

### 截止報名日期

2021 年 3 月 19 日 (以郵戳為準，逾期報名恕不受理) \*傳真報名恕不接受

### 上課日期及地點

課堂	日期	時間	地點
個人攀爬能力及專項技能評審	26/3/2021	五 1900-2200	青衣西南體育館
理論	9/4/2021	五 1900-2200	奧運大樓
實習 (難度及抱石) 及 考核	10/4/2021	六 0900-1800	兆麟體育館

備註： 1) 所有參加者之出席率必須達 100%。  
2) 於評審時，除繩以外之個人攀爬裝備，需由參加者自行帶備。  
3) 於實習及考核時，除繩以外之定線工具及個人的攀爬裝備，需由參加者自行帶備。  
4) 完成考核後，須於一年內完成兩個比賽項目(領攀及抱石)的實習，經評定合格後，方可正式註冊成為助理定線員。



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site: [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

## 競賽攀登助理定線員培訓課程 2021

### 報名表

( 請用正楷填寫下列各項 )

姓名： (中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 學歷： \_\_\_\_\_

身份證號碼： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_

地址： (中) \_\_\_\_\_

(英) \_\_\_\_\_

照片

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

工作機構： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

攀登難度： (難度) \_\_\_\_\_ (抱石) \_\_\_\_\_

運動攀登訓練證書編號(不須夾附副本)：

(二級/ 三級/ 助教)： \_\_\_\_\_ 簽發日期： \_\_\_\_\_

其他資格(如有)： \_\_\_\_\_

相關定線經驗：(除總會安排的定線工作外，其餘經驗需提交公司工作證明。)

比賽名稱： \_\_\_\_\_ 工作日期： \_\_\_\_\_ 舉辦機構： \_\_\_\_\_

\*如空間不足，請另頁提供。

### 責任聲明：

本人 \_\_\_\_\_ 身體健康狀況良好，適宜參加是項訓練課程。如在訓練期間發生意外而導致任何事故，本人願意承擔全部責任。中國香港攀山及攀登總會有限公司並不須要負上任何責任。此外，本人亦明白必須遵守是項訓練課程的一切規則及導師之安排。

申請人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

### 屬會推薦聲明：

本會現推薦上述人士參加「競賽攀登助理定線員培訓課程 2021」，並證明上述人士合乎申請資格。

屬會名稱： \_\_\_\_\_

負責人姓名： \_\_\_\_\_

負責人簽署： \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

屬會印鑑