

中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION

2026-2027年度集訓隊選拔 - 體能測試名單

體能測試 AM Section

地點：The Player Climbingym

Group	測試日期	報到時間	開始時間	姓名					
1	14/3/2026	0845	0900	劉柏僖	戚鈺澂	蔡昭嵐	蘇鑑淇	何芊芊	
				梁旨悅	許紫寧	曾心穎	李翊悠	吳小敏	
				鍾倩澄	陳幸妤	黎熹兒	陳皓晴	毛意	
				鍾倩桐	蔡宥雅	黃曉恩	向珮晴	林楚穎	
2	14/3/2026	0945	1000	許哲朗	陳進峰	浩文	許哲軒	梁城哲	
				湯哲	鄭梓謙	陸敬一	馬皓君	譚仲賢	
				譚敬霖	余天朗	黃澤幸	陳朗峰	虞臣靈	
				胡卓諺	唐志泓	黃悅丞	羅昊璋		
3	14/3/2026	1045	1100	文愷琳	許清華	莫詠琳	李海若	辛悅晴	鄧俊軒
				蕭瑤	黃樂恩	黃懿君	蔡知融	胡沁虞	
				梁旨柔	梁可風	李曉藍	林皓晴	馬靖頤	
				李知璇	鮑文捷	曾子驍	馬曉俊	羅景軒	
4	21/3/2026	0845	0900	鍾文禧	黃炯輝	黃卓楠	楊鼎基	葛雍	
				林曦揚	杜朗	朱嘉偉	邵吳巖	林迅彥	
				陳灝	洗洛正	李景峰	賴文韜	余靈軒	
				何俊儒	陳翔志	蔡柏榮	黃富森	胡洛泓	
5	21/3/2026	0945	1000	歐智鋒	謝晉華	江慕風	陳紀延	伍天諾	張詠進
				何卓希	關耀芳	葉澤熙	張天駿	劉子翹	文子博
				葉昊倫	張梓燾	陳致滔	張至臻	黃澤楓	
				李狄文	郭澤銘	方家晞	夏仲謙	王濟豪	
6	21/3/2026	1045	1100	梅卓安	柯博然	龔麒峰	莫凱晴	楊汶澔	岳瑞宸
				韋成勳	熊文希	曹祉驥	方柏霖	張穎欣	王卓琪
				王希哲	李日曦	卓俊涵	張浩熙	鄧樂妍	
				容嘉謙	杜志毅	陳皓朗	周天海	陳庭蔚	
7	21/3/2026	1145	1200	高子棋	徐子喬	何幸恩	林秀蕾	伍曦悠	
				黃淨淳	文愷淳	譚巧晴	黃浠蕎	李凱嵐	
				張苑澄	陳星辰	曹心柔	吳潤熹	楊海雅	
				梁思麗	劉頌恩	林諾言	唐愷蕎		

中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

2026-2027年度集訓隊選拔 - 體能測試(3000米跑)名單

體能測試 PM Section

地點：深水埗運動場 (14/3/2026)

地點：葵涌運動場(21/3/2026)

Group	測試日期	報到時間	開始時間	姓名				
1	14/3/2026	1415	1430	蔡宥雅	戚鈺澂	蔡昭嵐	何芊芊	吳小敏
				梁旨悅	譚敬霖	曾心穎	毛意	黃曉恩
				鍾倩澄	陳幸好	黎熹兒	鍾倩桐	
2	14/3/2026	1445	1500	蘇鎧淇	張詠進	鄭梓謙	胡卓諺	文子博
				李翊悠	許紫寧	佘天朗	鮑文捷	向珮晴
				陳皓晴	許哲朗	陳進峰	浩文	
3	14/3/2026	1515	1530	陸敬一	許哲軒	梁城哲	陳朗峰	虞臣靈
				黃澤幸	馬皓君	譚仲賢	羅昊璋	唐志泓
				黃悅丞	羅景軒	馬曉俊	蔡知融	胡沁虞
4	14/3/2026	1545	1600	文愷琳	許清華	莫詠琳	李海若	李曉藍
				蕭瑤	黃樂恩	黃懿君	辛悅晴	梁可風
				梁旨柔	李知璇	林皓晴	馬靖頤	湯哲
				林楚穎	劉柏信			
5	21/3/2026	1415	1430	鍾文禧	黃炯輝	黃卓楠	楊鼎基	葛雍
				林曦揚	杜朗	朱嘉偉	邝昊巖	林迅彥
				洗洛正	李景峰	賴文韜	余靈軒	高子棋
6	21/3/2026	1445	1500	何俊儒	陳翔志	蔡柏榮	黃富森	胡洛泓
				陳灝	歐智鋒	謝晉華	江慕風	陳紀延
				伍天諾	何卓希	關耀芳	葉澤熙	
7	21/3/2026	1515	1530	葉昊倫	張梓騫	陳致滔	張至臻	李狄文
				郭澤銘	方家晞	夏仲謙	劉子翹	王濟豪
				黃澤楓	鄧俊軒	梅卓安	柯博然	龔麒麟
8	21/3/2026	1545	1600	韋成勳	熊文希	曹祉驥	方柏霖	張浩熙
				楊汶澔	王希哲	李日曦	卓俊涵	莫凱晴
				容嘉謙	杜志毅	陳皓朗	周天海	
9	21/3/2026	1615	1630	陳庭蔚	林秀薈	張穎欣	何幸恩	鄧樂妍
				岳瑞宸	徐子喬	黃淨淳	曹心柔	譚巧晴
				黃滄薈	伍曦悠	張苑澄	陳星辰	王卓琪
10	21/3/2026	1645	1700	曾子驍	梁思麗	劉頌恩	林諾言	唐愷蕎
				吳潤熹	李凱嵐	楊海雅	文愷淳	張天駿