



2026-2027 運動攀登中國香港代表隊 – 青年隊

2026-2027 年運動攀登青年隊注意事項：

選拔：

1. 青年隊選拔參加者(抱石)必須合乎攀爬難度的最低要求；
2. 青年隊選拔參加者(領攀)必須合乎攀爬難度的最低要求；
3. 青年隊選拔參加者(速度)必須合乎攀爬時間的最低要求；
4. 推薦教練必須確認推薦之運動員合乎參加選拔項目中的最低要求；
5. 如欲加入青年隊成員必須參加抱石或領攀或速度其中一項測試；
6. 如通過測試，將按測試中的技術成績，由中國香港代表隊教練團決定加入青年隊；
7. 入隊後需通過體能測試方可代表中國香港代表隊出賽；
8. 是次選拔將計算為中國香港代表隊內部排名賽成績。中國香港代表隊內部排名賽成績，將影響中國香港代表隊參加海外比賽的資格及資助額。

訓練：

1. 青年隊(抱石) A 組名額不多於 12 人，B 組名額不多於 16 人；
2. 青年隊(領攀) A 組名額不多於 12 人，B 組名額不多於 16 人；
3. 青年隊(速度)名額不多於 24 人；
4. 青年隊將設訓練隊及非訓練隊；
5. 青年隊人數將按實際情況有所調整，攀總將有最終決定權；
6. 成為青年隊非訓練隊條件如下：
 - 2026-2027 年度香港體育學院資助之運動員；
 - 內部排名中排列前三名運動員；
 - 非在港居留運動員；
 - 特殊申請獲集訓隊管理及遴選委員會審批。
7. 訓練隊：
 - 需按攀總安排，出席本地訓練，出席率需達 80%，每三個月計算一次；
 - 由攀總安排的本地訓練將獲攀總資助；
 - 如出席率不足，將有機會逐出中國香港代表隊。
8. 非訓練隊：
 - 運動員可自行安排個人教練進行訓練，但不獲攀總資助；
 - 非訓練隊之運動員，如欲參加總會本地常規訓練需 24 小時前通知主教練，以及不能在該課訓練中遲到早退；
 - 運動員需每月電郵訓練計劃及進度報告予集訓隊負責教練及行政辦事處。如未能提供者將有機會逐出中國香港代表隊。



2026-2027 運動攀登中國香港代表隊 – 青年隊

9. 由攀總安排的海外訓練將獲攀總資助，資助額將獨立計算；
10. 由攀總安排的海外比賽將按照集訓隊資助額補充說明資助，資助額將獨立計算；
11. 青年隊運動員必須出席攀總舉辦的本地賽事及中國香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出中國香港代表隊；
12. 獲體院資助的運動員需按攀總及體院要求，按時遞交文件或報告。如未能提交者將有機會逐出中國香港代表隊，其體院資助亦會終止；
13. 獲體院資助的全職運動員，需安排自行訓練，以達到體院訓練時數的要求。

註冊費：

- 青年隊註冊費每項 1200 元正。