



2026-2027 運動攀登香港代表隊 – 區隊

中國香港攀山及攀登總會有限公司(下稱：攀總)為有志成為 2026-2027 運動攀登集訓隊成員的運動員舉行公開選拔測試。有興趣參加選拔的運動員，必須達到以下條件：

	區隊隊
1. 年齡	11-14 歲 (2012-2015 年出生)
2. 攀爬難度(Boulder)；不低於	男 V3；女 V3
3. 攀爬難度(Lead)；不低於	男 6b+；女 6b+
4. 速度時間(Speed)；不多於	男 18 秒；女 22 秒
5. 其他	持有有效中國香港特區護照

持有以下資格者將獲優先考慮：

1. 2025-2026 年度集訓隊隊員；
2. 獲現役集訓隊教練推薦的前集訓隊成員（需獲運動攀登教練推薦）；
3. 曾於本地比賽中取得優異成績並獲教練推薦者（需獲運動攀登教練推薦）；
4. 曾於海外比賽中取得優異成績並獲當地教練推薦者。

報名：填妥選拔*報名表並連同劃線*支票（抬頭“中國香港攀山及攀登總會有限公司”）寄回：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1013 室

*如已填寫選拔報名表，則不用填寫本地賽事報名表

**每項選拔需提交一張支票

選拔截止日期：2026 年 1 月 14 日 (星期三) “以郵戳為準，逾期報名，恕不接受”

查詢：2504 8124

選拔內容：攀爬能力及體能測試(待定)

項目	日期	時間	地點	報名費
領攀	2026 年 3 月 7-8 日	待定	兆麟體育館	\$250
抱石	2026 年 2 月 14-15 日	待定	待定	\$250
速度(練習日)	2026 年 3 月 2 日 2026 年 3 月 5 日 2026 年 3 月 9 日 2026 年 3 月 12 日	1900-2200	青衣西南體育館	\$350
速度	2026 年 3 月 16 日	晚上	青衣西南體育館	
體能測試 (待定)	待定	待定	待定	免費

備註：

1. 參加者須知及出場序將於選拔前 5 個工作天上載於總會網站www.hkcmcu.org.hk，參加者必須自行瀏覽。
2. 參加者須自行準備個人攀爬裝備(繩除外)。
3. 參加者於選拔前五天內不可擅自進入選拔場地(只適用於領攀及抱石)，否則將被取消選拔資格。
4. 所有參加者需要穿著指定總會白色背心參加所有選拔項目。如有需要，請另附支票\$80 購買，抬頭“中國香港攀山及攀登總會有限公司”。你亦可穿著過往參與攀總比賽的白色比賽背心。
5. 所有參賽者需同意授權予攀總使用其肖像、姓名及聲線作為是次及日後活動籌辦及推廣使用。
6. 大會已為活動購買第三者責任保險。如有需要，參加者請自行購買所需保險。
7. 本會保留修改以上資料的權利。
8. 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。
9. 注意事項將會在稍後時候於總會網頁發佈。



2026-2027 運動攀登香港代表隊 – 區隊

報名表 Entry Form

中文姓名 _____ 英文姓名 _____

身份證號碼： _____ 出生日期： _____ 年齡： _____ 性別： _____

聯絡電話： _____ 電郵： _____

攀爬難度(Boulder): _____ 攀爬難度(Lead): _____ 最佳時間 (Speed): _____

請於以下選項加上✓號

參與組別 ☐ Youth C (2012-2013 年) ☐ Youth D (2014-2015 年)

參加項目 (可選多於一項) ☐ 抱石 Boulder ☐ 領攀 Lead ☐ 速度 Speed

聲明：本人謹此聲明，本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。

申請人簽署 _____ 日期: _____

家長或監護人簽署「同意書」(未滿十八歲者，必須簽署)。

本人謹此聲明，本人同意申請人參加上述活動，並聲明他 / 她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。

家長 / 監護人姓名: _____ 簽署: _____

關係: _____ 日期: _____

教練推薦：

本人 _____ (教練名稱) 確認運動員 _____ (運動員名稱)

乎合選拔中攀爬難度的最低要求。

教練名稱： _____ 教練編號： _____ 推薦教練簽署： _____