



## 2025-2026 運動攀登中國香港代表隊 – 青年隊

### 2025-2026 年運動攀登青年隊注意事項：

#### 選拔：

1. 青年隊選拔參加者(抱石)必須合乎攀爬難度的最低要求。
2. 青年隊選拔參加者(領攀)必須合乎攀爬難度的最低要求。
3. 青年隊選拔參加者(速度)必須合乎攀爬時間的最低要求。
4. 推薦教練必須確認推薦之運動員合乎參加選拔項目中的最低要求。
5. 如欲加入青年隊成員必須參加抱石或領攀或速度其中一項測試。
6. 如通過測試，將按測試中的技術成績，由中國香港代表隊教練團決定加入青年隊。
7. 是次選拔將計算為中國香港代表隊內部排名賽成績。中國香港代表隊內部排名賽成績，將影響中國香港代表隊參加海外比賽的資格。

#### 訓練：

1. 青年隊合共名額不多於 72 人。
2. 青年隊將為訓練隊及非訓練隊。
3. 青年隊人數將按實際情況有所調整，攀總將有最終決定權。
4. 訓練隊：
  - 需按攀總安排，出席本地訓練，出席率需達 80%，每三個月計算一次。
  - 由攀總安排的本地及海外訓練將獲攀總資助。
  - 如出席率不足，將有機會逐出中國香港代表隊。
  - 必須出席攀總舉辦的本地賽事及中國香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出中國香港代表隊。
  - 成員入選後，將安排定期體能測試，雖合乎最低要求，方可留隊。
5. 非訓練隊：
  - 運動員可自行安排個人教練進行訓練，但不獲攀總資助。
  - 加入非訓練隊之運動員，將不可參加訓練隊的訓練。
  - 運動員需每月電郵訓練計劃及進度報告予集訓隊負責教練及行政辦事處。如未能提供者將有機會逐出中國香港代表隊。
  - 必須出席攀總舉行的本地賽事及中國香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出中國香港代表隊。
  - 成員入選後，將安排定期體能測試，雖合乎最低要求，方可留隊。
6. 獲體院資助的運動員需按攀總及體院要求，按時遞交文件或報告予行政辦事處。如未能提交者將有機會逐出中國香港代表隊，其體院資助亦會終止。
7. 獲體院資助的全職運動員，需安排自行訓練，以達到體院訓練時數的要求。

#### 註冊費：

- 青年隊註冊費每項為 1200 元。