

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

本「筆試題目庫」內的題目是由各屬會及山藝教練提供，山藝委員會負責編輯。以下內容是「筆試題目庫」內的部份題目，山藝科的各級筆試，部份題目會從「筆試題目庫」中，隨機抽取出來。請注意，此「筆試題目庫」主要目的是給予各屬會成員作為參考之用，**並不代表各級筆試題目會跟以下內容完全一樣。**

1. 中國香港攀山及攀登總會的前身「香港攀山總會」在哪年成立？
2. 總會現分為運動專項科目有哪幾個？
3. 總會負責行政及決策的架構組織名稱是什麼？
4. 根據標準手冊內所述，一級山藝教練、攀岩助教及一級運動攀登教練的代號是：
5. 根據標準手冊內所述，二級山藝教練、一級攀岩教練及運動攀登助教的代號是：
6. 根據標準手冊內所述，一級山藝教練、二級運動攀登教練及攀岩助教的代號是：
7. 根據標準手冊內所述，一級攀岩教練、二級運動攀登教練及遠足領隊的代號是：
8. 根據標準手冊內所述，遠足領隊是被界定為：
9. 根據山藝訓練手冊內所述，要成為山藝助教的註冊條件，必須是：
10. 根據標準手冊內所述，專項督導員是指：
 - (1) 各科的助教
 - (2) 遠足領隊
 - (3) 三級山藝(領袖)
 - (4) 沿繩下降督導員
 - (5) 場地管理指導
 - (6) 運動攀登定線員

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

11. 根據山藝訓練手冊內所述，三級山藝訓練參加者的年齡下限是：
12. 根據山藝訓練手冊內所述，一名山藝教練加上兩名山藝助教，開辦山藝訓練課程，該班人數上限是：
13. 根據山藝訓練手冊內所述，一名山藝教練加上一名山藝助教，開辦山藝訓練課程，該班人數上限是：
14. 根據山藝訓練手冊內所述，遠足領隊在甚麼情況下，才可以報讀三級山藝(領袖)證書課程？
15. 根據山藝訓練手冊內所述，二級山藝訓練課程的室內理論課的時數是？
16. 根據山藝訓練手冊內所述，山藝助教必須合乎下列哪些條件才可註冊？
 - (1) 年滿十八歲
 - (2) 年滿二十一歲
 - (3) 完成山藝助教課程
 - (4) 由屬會推薦
 - (5) 由一名註冊教練推薦
 - (6) 持有由香港特別行政區政府認可的有效急救資格
17. 根據山藝訓練手冊內所述，三級山藝(領袖)訓練課程，室內理論課時數是？
18. 哪些人士可簽發「登山證書」？
19. 根據山藝訓練手冊內所述，「山藝助教證書課程」由誰安排？
20. 根據山藝訓練手冊內所述，山藝教練其中一項延續註冊條件是在一個註冊年度內簽發多少張「山藝訓練證書」？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

21. 根據山藝訓練手冊內所述，如山藝教練在註冊年度同時兼任理事會成員，須最少要簽發多少張「山藝訓練證書」才合乎延續註冊條件？
22. 根據山藝訓練手冊內所述，山藝教練在註冊年度協助總會／山藝科的服務(非培訓項目)達幾多小時或以上及簽發 5 張「山藝訓練證書」才合乎延續註冊條件？
23. 根據山藝訓練手冊內所述，山藝教練在註冊年度協助總會／山藝科的服務(培訓項目)達幾多小時或以上及簽發 5 張「山藝訓練證書」才合乎延續註冊條件？
24. 根據山藝訓練手冊內所述，山藝教練在一個註冊年度四小時「山藝持續訓練講座」及在山藝訓練課程內擔任助教多少小時或以上，才合乎延續註冊條件？
25. 根據山藝訓練手冊內所述，二級山藝訓練課程理論與實習的時數／日數是：
26. 根據山藝訓練手冊內所述，當課程進行期間發生任何意外事故，負責教練必須在多少小時內向山藝委員會作口頭簡報？如有需要，於事發後多少天內提交書面報告？
27. 根據山藝訓練手冊內所述，課程戶外實習的惡劣天氣指引是？
28. 香港攀山總會與中國香港運動攀登總會合併後，改名為？
29. 附屬會員屬會，有多少名註冊教練才合資格申請晉升為普通會員屬會？
30. 附屬會員屬會，有多少個普通會員屬會推薦才合資格申請晉升為普通會員屬會？
31. 附屬會員屬會，要入總會多少年才合乎資格申請晉升為普通會員屬會？
32. 附屬會員屬會，會員人數多少人才合乎資格申請晉升為普通會員屬會？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

33. 負責監管本地體育總會的機構是？
34. 總會是以下哪些國際機構的成員？
- (1) 國際攀登總會 (World Climbing)
 - (2) 國際攀山聯盟 (U.I.A.A.)
 - (3) 東亞攀山聯盟 (U.E.A.A.A.)
 - (4) 南亞攀山聯盟 (S.A.A.A.)
 - (5) 亞洲攀登總會 (World Climbing – Asia)
35. 所有教練，必須於課程完成後多少天內，辦理「訓練課程證書申請」手續？
36. 所有教練，必須於開辦訓練課程前的多少天內，通知行政辦公室？
37. 總會現有多少個運動項目？
38. 總會屬下的專責委員會，每一屆任期是多久？
39. 總會屬下的專責委員會，由多少人組成？
40. 總會屬下的專責委員會成員的產生辦法是？
41. 根據山藝訓練手冊內所述，有關「實踐旅程」一天遠足旅程的要求是？
42. 根據山藝訓練手冊內所述，有關「實踐旅程」兩日一夜遠足露營旅程的要求是？
43. 根據山藝訓練手冊內所述，入讀「高級山藝繩索運用證書課程」的最低要求是？
44. 根據山藝訓練手冊內所述，入讀「初級山藝繩索運用證書課程」的最低要求是？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

45. 註冊的山藝教練／山藝助教／三級山藝(領袖)／遠足領隊，在帶領 24 名參加者進行露營活動最低人手要求是？
46. 香港最高的三座山是？
- (1) 大帽山
 - (2) 鳳凰山
 - (3) 四方山
 - (4) 蓮花山
 - (5) 大東山
 - (6) 彌勒山
47. 以下哪些是香港著名石澗？
- (1) 屏南石澗
 - (2) 彌散石澗
 - (3) 西沙石澗
 - (4) 荃元石澗
 - (5) 橫涌石澗
 - (6) 大城石澗
48. 根據漁農自然護理署的資料，以下哪些是本港原生毒蛇？
- (1) 銀腳帶
 - (2) 青竹蛇
 - (3) 飯剷頭
 - (4) 越南烙鐵頭
 - (5) 珊瑚蛇
49. 以下哪些不是香港有毒植物？
- (1) 羊角籐 (Strophanthusdivaricatus)
 - (2) 海芒果 (Cerbera)
 - (3) 油甘子 (Phyllanthusemblica)
 - (4) 洋金花 (Daturametel)
 - (5) 白花丹 (Plumbagozeylanica)
 - (6) 馬錢子 (Strychnosangustiflora)

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

50. 山橙 (學名： *Melodinus suaveolens*) 是甚麼科的植物？
51. 山檢 (學名： *Rhodomyrtus tomentosa*) 是甚麼科的植物？
52. 油柑子 (學名： *Phyllanthus emblica*) 是甚麼科的植物？
53. 海芒果 (學名： *Cerbera manghas*) 是甚麼科的植物？
54. 野漆樹其中一個易於辨認的葉部特徵是？
55. 被漆樹科 (*Anacardiaceae*) 植物的汁液接觸到皮膚，可能會出現甚麼徵狀？
56. 香港夏季的日照時間大約為：
57. 根據天文台資料，香港最有可能受颱風影響的月份是：
58. 根據天文台資料，香港平均降雨量較多的月份是：
59. 與地面氣溫相比，每上升 1000 公尺，氣溫相對下降大約多少度？
60. 根據天文台資料，香港的雷暴警告較多的月份通常是：
61. 閃電 3 秒後聽到雷聲，雷暴距離自己大約有多遠？
62. 最後一次雷響後多少分鐘，觀測人員如再沒聽到另一次雷響則該次雷暴便算終止？
63. 根據外國統計數字，是何種雷擊引至傷亡事故的比率最高？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

64. 當低空(高度離地面約 300-1000 公尺)的積雲頂部形成砧狀時，表示：
65. 本港石湖風(打石湖)是甚麼天氣現象？
66. 風寒效應是指：
67. 根據天文台資料，香港哪處地方的降雨量較多？
68. 根據天文台資料，香港哪處地方的平均氣溫較低？
69. 太陽紫外線可能會傷害人體什麼地方？
70. 在登山時，每登高多少公尺，太陽紫外線會增加約 4%？
71. 壞天氣或颱風來臨前的一兩天，天空會出現什麼雲？
72. 登山多層穿衣法分別是：
73. 普式結(Prusik Knot)的特點是：
74. 普式結(Prusik Knot)通常用於：
75. 雙漁翁結的特點是：
 - (1) 能穩固地把兩條粗幼相同的繩索連結
 - (2) 能穩固地把兩條粗幼不相同的繩索連結
 - (3) 受力時不易鬆開
 - (4) 受力後依然容易解開

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

76. 一個好的繩結應具備何種條件？
77. 阿爾卑斯蝴蝶結的特點是：
- (1) 隨時可在繩索中間位置結一繩圈作確保之用
 - (2) 適合單一方向受力
 - (3) 任何方向受力均不會影響繩結的結構
 - (4) 受力後依然容易解開
78. 直接防護(Direct Belay)的意思是指：
79. 間接防護(Indirect Belay)的意思是指：
80. 在 1973 年引進歐洲，稱為 halbmastwurfsicherung, 現簡稱 HMS 的是甚麼？
81. 使用意大利半結作防護的好處是：
- (1) 只需使用一個攀山扣，無需使用額外防護器材
 - (2) 在不同環境中都能簡單快捷使用
 - (3) 就算防護期間放手亦不會危及攀登者
 - (4) 可單繩及雙繩用
 - (5) 用於直接防護(Direct Belay)時，防護者可固定攀登者後，從防護系統中離開
82. 下列各方式中，哪種方式最有效對付所有水中病源？
83. 水中病源包括：
84. 一天旅程個人攜帶多少清水是較合理的要求？
85. 在登山旅程中，後備衣服的意義是：

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

86. 根據不留痕跡(Leave No Trace)原則，適合用作露營的地方依次序是：
- (1) 已開發的現有營地
 - (2) 草地
 - (3) 岩面
 - (4) 沙、泥地
 - (5) 溪流邊的植物地
87. 下列哪三項是不留痕跡(Leave No Trace)的原則：
- (1) 事先籌備
 - (2) 盡量不入山林
 - (3) 尊重野生動物
 - (4) 山林內不進食
 - (5) 為其他遊人設想
88. 不留痕跡登山(Leave No Trace)有幾多項大原則？
89. 根據 Yosemite Decimal System (YDS)界定的路線難度級別 5.9 是怎樣的路線？
90. 根據 Yosemite Decimal System (YDS)界定的路線難度：「簡單的混合技巧，偶然需要用手輔助攀登，有少許受傷機會。」是哪等級？
91. 根據 Yosemite Decimal System(YDS)界定的路線難度：「混合技巧，須要攜帶登山繩，但未必須使用，失足墜下會受傷但很少會致命。」是哪等級？
92. 根據 Yosemite Decimal System(YDS)界定的路線難度：「很容易攀登及位於較開揚的路線，天然防護點很容易找到，失足墜下會有致命的機會，須要使用繩索防護。」是哪等級？
93. 根據 Yosemite Decimal System(YDS)界定的路線難度：「被界定為技術性攀登的路線，失足墜下致命機會非常高，需要設置天然或人工的防護點，及運用防護技巧確保攀登者的安全。」是哪等級？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

94. 在海拔 10000 英尺(3050 公尺)時，水的沸點大約是攝氏多少度？
95. 在海拔 15000 英尺(4575 公尺)時，水的沸點大約是攝氏多少度？
96. 香港郊野公園內的標距柱，大約每隔多少公尺豎立一支？
97. 香港郊野公園內的標距柱，編號 L 字頭的是哪條主題山徑？
98. 香港郊野公園內的標距柱，編號 W 字頭的是哪條主題山徑？
99. 香港郊野公園內的三角網測站，石柱的顏色是？
100. 衛奕信徑的起點位於？
101. 港島徑的起點位於？
102. 鳳凰徑的起點位於？
103. 根據漁農自然護理署的資料，衛奕信徑全長多少公里？
104. 根據漁農自然護理署的資料，鳳凰徑全長多少公里？
105. 以下哪項不是香港郊區地圖的名稱？
106. 以下哪項是香港郊區地圖的名稱？
107. 本港行山界人士稱為「羅漢塔」的地方位於哪區域？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

108. 本港行山界人士稱為「一線生機」的地方位於哪區域？
109. 本港行山界人士稱為「石壟仔石林」的地方位於哪區域？
110. 本港行山界人士稱為「茶壺咀」的地方位於哪區域？
111. 本港行山界人士稱為「靈象脊」的地方位於哪區域？
112. 本港行山界人士稱為「仙人點將台」的地方位於哪區域？
113. 本港行山界人士稱為「摩天崖」的地方位於哪區域？
114. 本港行山界人士稱為「倒腕石河」的地方位於哪區域？
115. 吹筒坳位於麥理浩徑哪一段？
116. 大金鐘位於麥理浩徑哪一段？
117. 牛耳石山位於麥理浩徑哪一段？
118. 打瀉油坳位於麥理浩徑哪一段？
119. 五桂山位於哪條主題山徑？
120. 鉛礦坳位於哪兩條主題山徑？
121. 嶼北界碑位於？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

122. 嶼南界碑位於？
123. 水滂漕位於甚麼地方附近？
124. 在西貢西郊野公園有一座雞公山，另一座雞公山位於大嶼山甚麼地方附近？
125. 老人山位於甚麼地方附近？
126. 下列哪些地方已經被列為地質公園？
127. 下列哪些地方已經被列為海岸公園？
128. 卡路里 (calorie，縮寫為 cal.)，在物理學國際單位的熱量單位中，其定義是？
129. 根據衛生署衛生防護中心引述的資料，一名 18 至 49 歲，中等身材中國男性，在中度活動情況下，每日需要大約多少千卡(大卡)能量？
130. 根據衛生署衛生防護中心引述的資料，一名 18 至 49 歲，中等身材中國女性(沒有懷孕)，在中度活動情況下，每日需要大約多少千卡(大卡)能量？
131. 根據衛生署衛生防護中心引述的資料，一名 18 至 49 歲，中等身材中國男性，在高體能活動情況下，每日需要大約多少能量？
132. 根據衛生署衛生防護中心引述的資料，一名 18 至 49 歲，中等身材中國女性(沒有懷孕)，在高體能活動情況下，每日需要大約多少能量？
133. 1 千卡／大卡(kcal)等於多少千焦(kJ)

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：	MC/TR/GP/001
版本：	2026/04
取代：	2024/01
生效日期：	2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

134. 假如你要求一名 20 歲的二級山藝班學員，攜帶最少 1000 千卡(kcal)能量的緊急糧食，在檢查裝備時，學員出示 4 包能量食物棒，每包熱量為 1000 千焦(kJ)，他其實需要添加多少包同樣產品才合乎你的要求？
135. 假如你要求一名 20 歲的一級山藝班學員，攜帶最少 2500 千焦(kJ)能量的緊急糧食，在檢查裝備時，學員出示兩包能量食物棒，每包熱量為 200 千卡(kcal)，他其實需要添加多少包同樣產品才合乎你的要求？
136. 攀山裝備中，有 UIAA 的字樣是代表甚麼意思？
137. 攀山裝備中，有 CE 的字樣是代表甚麼意思？
138. 個人保護裝備上，如果產品質量認證編號是 CE 0197，0197 這組數字代表甚麼？
139. 個人保護裝備上，如果安全標準認證編號是 EN 362，362 這組數字代表甚麼？
140. 下列哪項是為個人保護裝備製訂測試標準之組織？
141. 第三類(Cat III)個人保護裝備(Protective Equipment)的定義是？
142. 第一類(Cat I)個人保護裝備(Personal Protective Equipment)的定義是？
143. 根據歐盟指引，所有第三大類個人保護裝備(Cat III PPE)均需獨立附有一份技術說明(Technical Instruction)，以下哪項不是所需包括的資料？
144. 量度大型背包的尺寸是根據：
145. 早期的登山者，使用酒精爐作高山爐具是因為：

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

146. 使用電油作燃料的爐具，電油是如何燃燒才能發揮最高效率？
147. 把氣體燃料罐連接氣體爐前，以下哪一項是安全措施：
148. 在使用加壓電油爐時，點火前必須注意的其中安全守則之一是：
149. 現時供給登山露營爐具使用的氣體燃料，通常是使用哪一種氣體為燃料？
150. 屬於天然氣，在入罐時所需的壓力較低，故氣罐可以造得較輕薄，在低溫時火力輸出會大為降低，是哪一種氣體燃料之特性？
151. 屬於天然氣，在入罐時需要的壓力較大，故氣罐必須造得較厚重，在低溫時火力輸出也可維持，是哪一種氣體燃料之特性？
152. 下列那一項屬於酒精爐的優點？
- (1) 使用方便
 - (2) 結構簡單、可靠耐用
 - (3) 在日光下依然容易見到正在燃燒
 - (4) 酒精爐不受氣壓影響
 - (5) 酒精容易揮發，火力輸出強大
153. 下列那一項屬於氣體爐的優點？
- (1) 使用方便
 - (2) 燃料罐可再次入氣循環使用
 - (3) 火力輸出強烈
 - (4) 火力易於調較
 - (5) 高山氣體燃料價格非常便宜

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

154. 下列那一項屬於電油爐的優點？

- (1) 電油燃料可以不斷添加，燃料容器可循環再用
- (2) 電油爐火力非常易調節至微弱火力
- (3) 火力輸出強
- (4) 電油爐不受氣壓影響
- (5) 不易出問題而且維修非常容易

155. 有鎖攀山扣上印有 HMS / Ⓜ 字，即意思是指：

156. 印有 HMS / Ⓜ 字的攀山扣，其形狀是：

157. 攀山繩索中，動態繩(Dynamic Rope)的其中一個優點是：

158. 攀山繩索中，靜態繩(Static Rope)的其中一個特點是：

159. 以下那一個不是引致繩索退役的原因？

160. 攀山繩索的動態繩(Dynamic Rope)，單繩(Single Rope)的意思是：

- (1) 一般直徑 9.1mm 以上
- (2) 一般直徑 8.1mm 至 9mm
- (3) 配合適當防護系統後，適用於較直線的技术性攀登路線
- (4) 配合適當防護系統後，適用於較曲折的技术性攀登路線

161. 攀山繩索的動態繩(Dynamic Rope)，半繩(Half Rope)的意思是：

- (1) 一般直徑 9.1mm 以上
- (2) 一般直徑 8.1mm 至 9mm
- (3) 配合適當防護系統後，適用於較直線的技术性攀登路線
- (4) 配合適當防護系統後，適用於較曲折的技术性攀登路線

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

162. 攀山繩索的動態繩(Dynamic Rope)，雙子繩(Twin Rope)的意思是：

- (1) 一般直徑 7.7mm 至 8mm
- (2) 一般直徑 9.1mm 以上
- (3) 單繩使用時只可適用於山野健行或非技術性攀登路線
- (4) 配合適當防護系統後，可用於較曲折的技術性攀登路線

163. 現時山藝科使用的攀山主繩中，要求的規格是什麼？

164. 現時山藝科使用的攀山扣，要求的規格是什麼？

165. 在地球表面，一件器材表示可承受 22 kN，相對等於可承受大約幾重的物件？

- (1) 2200kg
- (2) 2200g
- (3) 4850lb
- (4) 22ton
- (5) 2.2ton

166. 攀山器材標籤上的 22kN，代表甚麼？

167. 現時流行的 LED(Light-Emitting Diode)燈泡，中文名稱是？

168. 以下哪幾項是 LED(Light-Emitting Diode)的特點是：

- (1) 較鎢絲燈泡省電
- (2) 沒有燈絲所以較能抵受震盪衝擊
- (3) 易於調節光暗
- (4) 在適當的散熱和應用環境下可永久使用
- (5) 體積小

169. 現時野外用的照明工具，通常以什麼單位形容其光亮度？

170. 衛星定位系統(GPS)，靠甚麼組成來運作？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

171. 若要衛星定位系統(GPS)的座標讀數，配合香港2000年以後的HM20C地圖，在設定時，在Map Datum這項，須要選擇以下哪項？
172. 若要衛星定位系統(GPS)的座標讀數，與標距柱上的座標讀數一致，在設定時，在Position Format這項，須要選擇以下哪項？
173. 下列哪項是目前正在運行的衛星定位系統？
- (1) GPS
 - (2) GLONASS
 - (3) 金眼睛
 - (4) 北斗導航
 - (5) 宇宙
 - (6) Galileo
174. 現時能覆蓋全球超過90%地方的定位系統的衛星定位系統是？
- (1) GPS
 - (2) GLONASS
 - (3) 金眼睛
 - (4) 北斗導航
 - (5) 宇宙
 - (6) Galileo
175. 下列哪些是全球衛星定位儀在使用上的弱點？
- (1) 衛星定位儀在無法接收衛星訊號的地帶時無法準確定位
 - (2) 在接收到四顆或以上衛星信號時，便可取得準確的座標值及高度
 - (3) 衛星訊號可以被軍方干擾
 - (4) 電池壽命或電池耗盡
 - (5) 衛星定位儀在室內
176. Differential GPS (DGPS)是甚麼？
177. Assisted GPS (AGPS)是甚麼？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

178. GLONASS 衛星導航系統是哪個國家或組織開發及管理的？
179. Galileo 衛星導航系統是哪個國家或組織開發及管理的？
180. 生理鹽水對清洗哪些部位的傷口有限制？
181. 生理鹽水的主要成份氯化鈉(鹽份)，在水的濃度比例是？
182. 一般用作清潔消毒傷口用的酒精，其酒精的濃度大約是？
183. 鋁夾版(SAM Splint)的好處是：
- (1) 可不用拆除而直接照 X 光
 - (2) 輕便易於攜帶
 - (3) 可使用任何骨折地方
 - (4) 可塑造成不同角度以便固定骨折肢體
 - (5) 能代替敷料保護傷口
184. 何謂 3 層(3 Layer)防水透氣布？
185. 何謂 2 層(2 Layer)防水透氣布？
186. 羽絨製品的膨脹系數(Fill Power)，其意思是：
187. 以下哪種材料所製造的保溫衣服，在濕水後依然可維持較佳的保溫能力？
188. 以下哪種材料所製造的保溫衣服，在濕水後保溫能力降至最低？
189. 三季營泛指是適合哪三季？與四季營的分別是？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

190. 由兩條或以上營骨交叉支撐形成的營幕，是什麼類型的營幕？
191. 睡墊的 R 值，是根據甚麼組織的規範測量的？
192. 如果在香港，溫度 1 至 10 度，睡墊可選擇的 R 值是較適合？
193. 睡袋在經過甚麼組織檢測後，可以得到 **Comfort**、**Limit**、**Extreme** 三個數據？
194. 睡袋在經過甚麼組織檢測後，表示該睡袋可讓一位標準體型的成年女性(高 160 公分，重 60 公斤)，可以維持舒適睡眠的溫度，是哪級別？
195. 睡袋在經過甚麼組織檢測後，表示該睡袋讓一位標準體型的成年男性(高 173 公分，重 73 公斤)曲蜷在睡袋中，可以獲得 8 小時穩定睡眠的溫度，是哪級別？
196. 在營幕布料中，會見到 15D、20D、30D 等數字，D 代表甚麼？
197. 防水布料的防水係數(耐水壓)，表示布料能承受多少毫米的水壓而不滲透，數值越高，防水能力越強，以甚麼為單位？
198. 防水布料的透氣係數(透濕度)，表示布料每平方公尺布料在 24 小時內能排出的水蒸氣克數，以甚麼為單位？
199. 在營幕配件中，7001 鋁合金營柱的優點是？
200. 香港 HM20C 地圖中，20 是代表甚麼意思？
201. 在香港 1:25,000 郊區地圖中，每一條等高線相距多少公尺高？
202. 以下那一項不是 UTM 的正確資料及應用？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
 版本： 2026/04
 取代： 2024/01
 生效日期： 2026/04

主題：	山藝科筆試題目庫(2026年4月版)
-----	--------------------

203. 以下那一項不是 MGRS 的正確劃分資料？
204. UTM 格網座標系統中，把地球分成多少區？
205. UTM 格網座標系統中，在甚麼地方開始由西至東劃分？
206. UTM 格網座標系統中，在開始地方由西至東，每隔多少度劃分一區？
207. UTM 格網座標系統中，X 區是用多少緯度劃分？
208. UTM 格網座標系統中，在赤道為中心由南至北，除了 X 區，每隔多少度劃分一區？
209. 在 UTM 格網座標系統中，香港位於哪兩大區？
210. 在 MGRS 系統中，香港位於哪四個方格區？
211. 在 UTM 格網讀數 50Q 285E 24824N，轉換成 MGRS 格網讀數是？
212. 在 UTM 格網讀數 49Q 7985E 24654N，轉換成 MGRS 格網讀數是？
213. 在 UTM 格網讀數 49Q 798E 2465N，2465N 這組北距線數字與赤道的關係是？
214. 在 UTM 格網讀數 50Q 28E 2482N，028E 這組東距線數字的意思是？
215. 在 UTM 格網格網座標系統中，赤道以南 100 公里的 UTM 格網線讀數是？
216. 在 UTM 格網格網座標系統中，赤道以北 100 公里的 UTM 格網線讀數是？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

217. 在 MGRS 格網讀數 50Q JK 975 954，轉換成 UTM 格網讀數是？

218. 在 MGRS 格網讀數 49Q HE 025 664，轉換成 UTM 格網讀數是？

219. 以下那一項不是緯度的正確資料及應用？

220. 以下哪個地方位於北緯 90 度？

221. 以下那一項不是經度的正確資料及應用？

222. 在地球哪處地方，左右兩面的日期相差一日？

223. 50Q KK 代表的面積是？

224. 49Q GE 代表的面積是？

225. 50Q KK 2851 8242 代表的面積是？

226. 領航上由哪三個北組成？

227. 磁向偏差(Magnetic Declination)是指哪兩個北的偏差？

228. 網磁差角(Grid Magnetic Angle)是指哪兩個北的偏差？

229. 格網收斂角(Grid Convergence)是指哪兩個北的偏差？

230. 香港地圖中央的磁向偏差，近年的變化是？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

231. 香港 HM20C 地形圖，現時是使用哪套大地測量系統？
232. 香港 HM20C 地形圖，在 1990 年是使用哪套大地測量系統？
233. 香港高程基準面(HKPD)，是在「平均海面」(Mean Sea Level)之下約多少公尺？
234. 海拔的意思是？
235. 在 UTM 格網座標是用哪一套投影法繪製？
236. UTM 格網座標系統的其中一個缺點是：
237. 世界大地坐標系統(WGS84)的原點位於？
238. 在經緯度系統中，每 15 度經線相差多少時間？
239. 在經緯度系統中，西經 30 度與西經 60 度相差多少時間？
240. 在經緯度系統中，經線每一度劃分成多少角分？
241. 若以格林威治時間(Greenwich Mean Time)是 12:00，東經 30 度是甚麼時間？
242. 若格林威治線的時間(Greenwich Mean Time)是 12:00，西經 30 度是甚麼時間？
243. 西經 180 度，即是？
244. 東經 180 度，即是？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

245. 在經緯度系統中，赤道是多少度？
246. 在經緯度系統中，香港的經度大約位於？
247. 在經緯度系統中，香港的緯度大約位於？
248. 在經緯度系統中，一度等如幾多分？
249. 地球每小時自轉 15 度，所以東經 120 度與東經 150 的時差是？
250. 在地圖閱讀及指南針運用上，由起點往終點的直線角度，稱為甚麼？
251. 在地圖閱讀及指南針運用上，起步的角度，稱為甚麼？
252. 直接方位(Direct Bearing) 是 300 度，後視方位(Back Bearing)是多少度？
253. 後視方位(Back Bearing) 是 20 度，直接方位(Direct Bearing)是多少度？
254. 正南方的角度是 180 度(Degree)，即是苗氏(Mil System)多少 mil？
255. 正西方的角度是 270 度(Degree)，即是苗氏(Mil System)多少 mil？
256. 正東方的角度是 90 度(Degree)，即是基爾(grade System)多少 g？
257. 在 49Q 及 50Q 哪一個區域，受網磁差角(Grid Magnetic Angle)影響較大？
258. 在網磁差角(Grid Magnetic Angle)嚴重的區域，在使用指南針時需要計算甚麼？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

259. 在香港境內以下哪兩個方格區，除去 MGRS 編碼後，東、北距線讀數有可能相同？
260. 以下哪一幅香港 HM20C 地圖，包含了 HE、JK、及 KK 三個方格區？
261. 以下哪幾項是領航技術的名稱？
262. 領航技術中，3S 口訣意思是：
263. 領航技術中，攔截地徵意思是：
264. 假設身處區域的網磁差角(Grid Magnetic Angle)是向西 4 度，當在實地用指南針量度出目標物的後視方位是 100 度時，修正網磁差角後，在地圖上應以多少度劃出後視方位？
265. 假設身處區域的網磁差角(Grid Magnetic Angle)是向西 4 度，當在地圖上量度出由 A 點往 B 點的前進方位是 90 度時，修正網磁差角後的前進方位應為？
266. 在 2025 年，50Q 區域的網磁差角(Grid Magnetic Angle)是多少度？
267. 在 2023 年，49Q 區域的網磁差角(Grid Magnetic Angle)是多少度？
268. 死因研究庭法官提出指引，進行戶外活動前，參加者及工作人員應知曉甚麼？
- (1) 課程目的、路線及時間長短
 - (2) 懂得處理中暑和熱衰竭
 - (3) 教練及助教是否已經註冊
 - (4) 懂得報告意外與求救詳情
 - (5) 知道緊急撤離的程序及路線
 - (6) 活動內容是否已經通知當區警署

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

269. 在攀越一些危險地帶時，設置握手繩系統及使用臨時胸式安全帶和普式結(Prusik Knot)作為自我防護，是死因研究庭法官對哪宗事件作出的建議？
270. 在民事法中，合乎哪些條件便構成疏忽？
- (1) 對當事人有照顧責任
 - (2) 即使對當事人沒有照顧責任
 - (3) 懷疑有失責
 - (4) 証實有失責
 - (5) 即使對當事人沒有做成損失
 - (6) 對當事人做成損失
271. 用哨子發出國際山難求生訊號是：
272. 救援人員用哨子回應國際山難求生訊號是：
273. SOS 求救訊號源自甚麼？
274. SOS 求救訊號如何組成？
275. 以下那一項不是中暑的徵狀？
276. 做成中暑患者皮膚乾、熱、紅的原因是？
277. 如果中暑的患者清醒，把傷者置於何種姿勢較佳？
278. 如果中暑的患者昏迷，把傷者置於何種姿勢較佳？
279. 對於中暑的清醒患者，下列哪一項處理方法是不應該的？
280. 酷熱指數的意思是？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：	MC/TR/GP/001
版本：	2026/04
取代：	2024/01
生效日期：	2026/04

主題：	山藝科筆試題目庫(2026年4月版)
-----	--------------------

281. 溫度 33°C，濕度 95%，酷熱指數會界定進行戶外活動時為需要：
282. 溫度 30°C，濕度 85%，酷熱指數會界定進行戶外活動時為需要：
283. 以下哪一項不是在酷熱天氣下預防中暑及熱衰竭等熱病的錯誤資訊？
284. 以下那一個不是熱衰竭的徵狀？
285. 如果熱衰竭的患者完全清醒，給予甚麼飲料補充較理想？
286. 以下那一項是扭傷初期(48 小時內)不應做？
287. 顫抖，平衡、活動能力及判斷力下降，體溫 35 - 32°C，是什麼病症？
288. 言語不清，難集中注意力，清醒程度下降，體溫 32 - 28°C，是什麼病症？
289. 失去活動能力，喪失意識，出現心室顫動，體溫 <28 °C，是什麼病症？
290. 做成體溫過低的原因是體熱流失，正常情況下，身體哪部份流失熱量最多？
291. 處理清醒的體溫過低患者，下列哪種方式最快提升核心體溫？
292. 在現場安全情況下，對於下肢骨折的傷者，以下那一項不應做？
293. 當進行戶外實習時，有一名學員向你表示頭痛，而你剛好有一種不用醫生處方可以購買的止痛成藥，這時你會？
294. 當進行戶外實習時，有一名學員哮喘病發，而他有攜帶由醫生處方給他的噴霧式氣管擴張劑，而你亦在出發前已得知他的病歷及藥物使用方式，這時你會？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
 版本： 2026/04
 取代： 2024/01
 生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

295. 當進行戶外實習時，有一名學員過敏症發作而呼吸困難，而他有攜帶由醫生處方給他的藥物，而你亦在出發前已得知他的病歷及藥物使用方式，這時你會？
296. 在一次天氣清涼及陰天，兩日一夜包括夜行的戶外實習中，到第二天下午有一名學員表示覺得手腳乏力，經查問下他昨晚吃得很少及今天沒吃早餐，而你觀察到他說話有些含糊，皮膚表面很濕冷，之後該學員情緒越來越煩躁，從學員記錄中得知他沒有專科病歷，你認為該學員發生甚麼事？
297. 在一次天氣晴朗、氣溫 28 度、濕度 70%，一日的遠足活動中，一名參加者行至山頂時，向你申訴胸部痛，痛楚有擴展至左肩，皮膚濕冷，從參加者記錄中得知他沒有心臟病，但有血壓高，你認為該參加者發生甚麼事？
298. 在一次活動中，一名參加者由 4 公尺高跌下，看見傷者左小腿有穿破性骨折，少量出血。在確定現場安全，傷者完全清醒後，你和助手接著會如何處理這傷者？
299. 你帶領一隊青少年在二東山頂進行戶外活動。當日早上東涌氣溫 18 度，在晚飯後進行黑夜定向活動時忽然下大雨及吹清勁北風，其中一隊員衣衫盡濕回到營地後，出現倦睡及少許口齒不清，你認為該隊員發生甚麼事？
300. 你與兩名助教帶領 24 名青少年在鹿湖營地進行二級山藝訓練，在入營休息至深夜時候忽然有下大雨，一名助教向你建議馬上全體拔營撤退下山，你會如何決定？
301. 處理中暑患者的程序：
- (1) 等候送院期間，不斷監測體溫，以防患者體溫隨時會再次升高
 - (2) 將患者移至有遮蔭的地方休息
 - (3) 安排送往醫院接受治療
 - (4) 為患者降溫
 - (5) 若患者清醒，置患者半/平臥姿勢休息，若人事不醒，置復原臥式
302. 在一次活動中，一名參加者由 4 公尺高跌下。現場安全，傷者昏迷，前額有腫脹，你懷疑傷者頸椎可能受傷，在檢查傷者脈搏及暢通氣道前，你會做甚麼？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：	MC/TR/GP/001
版本：	2026/04
取代：	2024/01
生效日期：	2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

303. 大腿骨折被界定為情況不穩定是因為：

304. 處理蛇咬傷者的程序：

- (1) 處理蛇咬傷勢
- (2) 讓傷者休息
- (3) 確定現場已經安全
- (4) 安排送往醫院接受治療
- (5) 留意傷者會否出現休克，及準備隨時提供緊急復甦
- (6) 安慰傷者

305. 處理動物咬傷者的程序：

- (1) 處理被咬傷勢
- (2) 讓傷者休息
- (3) 確定現場已經安全
- (4) 安排送往醫院接受治療
- (5) 留意傷者會否出現休克，及準備隨時提供緊急復甦
- (6) 安慰傷者

306. 中暑患者停止出汗是因為：

307. 下列哪些傷勢，應考慮為傷勢不穩定：

- (1) 盆骨，胸部，或其他長骨有骨折
- (2) 手腕骨折，指尖毛細管血液回流測試，兩秒內回流
- (3) 燒傷超過 10 %
- (4) 足踝骨折，指尖毛細管血液回流測試，兩秒內回流
- (5) 超過 5 公尺高處墮下
- (6) 手腳癱瘓

308. 以下哪些行為是當遇到雷暴時應該做的？

山藝委員會工作守則及指引

文件編號：MC/TR/GP/001
版本：2026/04
取代：2024/01
生效日期：2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

309. 處理意外事故的程序：

- (1) 處理已發生的意外事故
- (2) 決定是否需要求救
- (3) 停止進行中的活動
- (4) 集合及安頓其他隊員以防再有另一意外事故發生
- (5) 安排求救或撤退

310. 一名行山人士被蜂類蟄傷後，出現皮膚發紅，口唇發脹、呼吸困難等徵狀，你會懷疑他發生甚麼事？

311. 一名露營人士在飲過有海產成份的湯後，出現皮膚紅疹、呼吸困難等徵狀，你會懷疑他發生甚麼事？

312. 當檢查一個由兩公尺跌下的傷者時，你會根據甚麼徵狀而懷疑傷者頸椎可能受傷？

- (1) 傷者肩部以上有受傷及人事不醒
- (2) 傷者清醒及表示頸椎中央線有刺痛
- (3) 傷者清醒及表示頸椎中央線沒有刺痛感但手或腳很痛
- (4) 傷者清醒及表示手或腳有麻痺現象

313. 被漆樹科植物的汁液接觸到皮膚，超過多少分鐘才清洗效果便不大？

314. 被漆樹科植物的汁液接觸到皮膚，應該先用甚麼去清洗效果比較好？

315. 當進行緊急渡河前，首先要考慮甚麼？

316. 估計河流的流量，其計算公式是？

317. 運用繩圈渡河法，繩索的長度最少須是渡河路線的多少倍？

318. 運用繩圈渡河法時，假設渡河路線的長度是約 8 公尺，那麼保護第一個渡河者的兩個防護點，其較理想距離最少應該是：

山藝委員會工作守則及指引

文件編號： MC/TR/GP/001
版本： 2026/04
取代： 2024/01
生效日期： 2026/04

主題：

山藝科筆試題目庫(2026年4月版)

319. 甚麼情況下應設置握手繩系統，及使用臨時胸式安全帶和普式結來防護隊員？
- (1) 非技術性攀登的路線，失足墜下受傷機會非常高
 - (2) 技術性攀登的路線，失足墜下致命機會非常高
 - (3) 須要增加隊員的信心
 - (4) 需要作繩索垂降時
320. 當你帶領一隊有二級山藝資歷的隊員行山，途經一條經你評估後，難度有 YDS - 5.4 級的路線時，你會決定：
321. 在大部份使用 GSM 網路系統的地方，當發生緊急情況時，求援者可使用移動電話，直撥哪組數字，便可跨網經由其他移動電話網路，轉接至當地緊急救助電話中心？
322. 以下哪項是使用郊野緊急救助電話的方式？
323. 根據 Guideline 2025 指引，一般民眾在檢查患者時，發現何種情況可以進行心外壓？
324. 手機應用程式 HKSOS 的核心功能包括：
325. 手機應用程式 MyMapHK 可供下載的離線地圖 iB20000 的顯示版面是：