

遠足行程表

活動名稱：_____ 日期：_____ 出發時間：9:00 地區：_____ 圖號：_____

遠足路線：_____ 路長：_____ Km 營地：_____

日落時間：_____ 日出時間：_____ 潮漲時間：_____ 潮退時間：_____

檢查點		前進方位	距離 (公尺)	高度差		預算			實際		領航員	求援點		備註欄
起點	格網座標			地點名稱	上高 (公尺)	落低 (公尺)	前進 (分鐘)	到達時間 (24小時計)	休息 (分鐘)	到達時間 (24小時計)		格網座標	地點名稱	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
總計：														

組別名稱：_____ 教練：_____

*每100公尺需時 1.5 分鐘，每上／落一條等高線加 3 分鐘

組員名單：_____

交通資料：_____ 的士電台：_____